

¿Qué es el PFE?

Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar y realizar preparativos para reaccionar de forma correcta en caso de emergencias o desastres.



4 pasos del PFE:

1. Reconocer el lugar donde vivimos.
2. Hacer un plan de acción.
3. Responsabilidad de todos los miembros de la familia para hacer una evacuación rápida y segura de la vivienda.
4. Provisiones de emergencia.

Primer paso: Reconocer el lugar donde vivimos

Es muy importante que todos los miembros de la familia conozcan las características de la vivienda, identificar sus amenazas, vulnerabilidad y riesgos mediante una evaluación fuera y dentro de vivienda.

-Ubicación de la vivienda.

Tenemos que revisar y tomar nota de dónde está ubicada nuestra vivienda en relación con elementos potencialmente peligrosos, como: Ríos, quebradas, laderas, entre otros.

-Características de la familia.

Es importante tener identificados los miembros de la familia que sea más vulnerables como lo son: los adultos



mayores, los niños, las mujeres embarazadas y personas en condición de discapacidad. Con el fin de dar prioridad a los miembros de la familia que sean más vulnerables para tener acciones de acuerdo a las necesidades de cada persona.

Después de revisar nuestra vivienda y de analizar la comunidad, podemos Identificar:

1. ¿Cuáles amenazas están presentes en la comunidad?
2. ¿A cuáles estamos expuestos?
3. ¿Qué tan preparados estamos ante la ocurrencia de una situación de emergencia?

Segundo paso: Hacer un plan de acción.

-Mejorar las condiciones de seguridad y resistencia de la vivienda y hacer de nuestra vivienda un sitio más seguro.

-Hacer un croquis o dibujo de la vivienda y sus alrededores

bastante visible marcando la información con colores visibles señalando en él los siguientes detalles:

*Los sitios más seguros y los más peligrosos dentro de la vivienda.

*La ruta más rápida y segura para salir de la vivienda.

*Zona de seguridad que utilizaremos.

*Localización de las llaves de paso del agua, electricidad y gas.

*Los peligros que se pueden presentar en los alrededores de la vivienda.

*Tener en cuenta como se

movilizarán las personas de la familia con alguna discapacidad (o por su edad).

*Planear cómo salir de manera segura y ordenada.

*Decidir un sitio de reunión o la manera de comunicarnos.

