

Tercer paso:

Responsabilidad de todos los miembros de la familia para hacer una evacuación rápida y segura de la vivienda

Se tiene que decidir claramente quién se encargara de hacer determinadas acciones durante una emergencia, tomando en cuenta que ésta puede suceder cuando esta persona esté en casa o lejos de ella.

-Salir a los sitios seguros ya Identificados.

-Asegurar que todos los miembros de la familia fueron evacuados y están seguros.

Cuarto paso: Provisiones de emergencia.

Es importante preparar y tener a la mano una serie de artículos para enfrentar cualquier situación de emergencia.

1. Botiquín de primeros auxilios, (alcohol, termómetro, guantes de látex, gasas, vendas, micropore, esparadrapo, curitas, aplicadores, antisépticos (yodopovidona), tijera corta todo, solución salina, parches oculares. El botiquín también puede incluir los medicamentos utilizados habitualmente en la familia y que hayan sido recetados por el médico, adicionalmente revisar de manera constante la fecha vencimiento de estos).



2. Radio de baterías con provisión de pilas nuevas (hacer funcionar y revisar las baterías periódicamente, para garantizarnos que sirvan).

3. Fósforos y velas.

4. Caja o bolsa plástica, con los documentos personales y familiares más importantes y fotocopias de los documentos

de identificación de cada uno de los miembros de la familia.

5. Cuaderno y lápiz.

6. Agua almacenada en recipientes limpios y con tapa.

7. Linterna con provisión de pilas.

8. Artículos básicos de higiene.

9. Alimentos enlatados o deshidratados, alimentos no perecederos que necesitan poca o ninguna cocción, adicionalmente revisar de manera constante la fecha de vencimientos de los alimentos.

10. Abre latas.

11. Silbato o pito.

JUNTOS PREVENIMOS MEJOR.

CUÍDATE - CUÍDAME

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA (PFE)



DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS

SUBDIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

DIMENSIÓN DE SALUD PÚBLICA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MANIZALES

CUÍDATE - CUÍDAME

¿Qué es el PFE?

Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar y realizar preparativos para reaccionar de forma correcta en caso de emergencias o desastres.



4 pasos del PFE:

1. Reconocer el lugar donde vivimos.
2. Hacer un plan de acción.
3. Responsabilidad de todos los miembros de la familia para hacer una evacuación rápida y segura de la vivienda.
4. Provisiones de emergencia.

Primer paso: Reconocer el lugar donde vivimos

Es muy importante que todos los miembros de la familia conozcan las características de la vivienda, identificar sus amenazas, vulnerabilidad y riesgos mediante una evaluación fuera y dentro de vivienda.

-Ubicación de la vivienda.

Tenemos que revisar y tomar nota de dónde está ubicada nuestra vivienda en relación con elementos potencialmente peligrosos, como: Ríos, quebradas, laderas, entre otros.

-Características de la familia.

Es importante tener identificados los miembros de la familia que sea más vulnerables como lo son: los adultos



mayores, los niños, las mujeres embarazadas y personas en condición de discapacidad. Con el fin de dar prioridad a los miembros de la familia que sean más vulnerables para tener acciones de acuerdo a las necesidades de cada persona.

Después de revisar nuestra vivienda y de analizar la comunidad, podemos Identificar:

1. ¿Cuáles amenazas están presentes en la comunidad?
2. ¿A cuáles estamos expuestos?
3. ¿Qué tan preparados estamos ante la ocurrencia de una situación de emergencia?

Segundo paso: Hacer un plan de acción.

-Mejorar las condiciones de seguridad y resistencia de la vivienda y hacer de nuestra vivienda un sitio más seguro.

-Hacer un croquis o dibujo de la vivienda y sus alrededores

bastante visible marcando la información con colores visibles señalando en él los siguientes detalles:

*Los sitios más seguros y los más peligrosos dentro de la vivienda.

*La ruta más rápida y segura para salir de la vivienda.

*Zona de seguridad que utilizaremos.

*Localización de las llaves de paso del agua, electricidad y gas.

*Los peligros que se pueden presentar en los alrededores de la vivienda.

*Tener en cuenta como se

movilizarán las personas de la familia con alguna discapacidad (o por su edad).

*Planear cómo salir de manera segura y ordenada.

*Decidir un sitio de reunión o la manera de comunicarnos.

