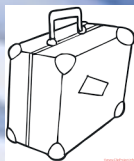


- Tapar adecuadamente tanques o recipientes de almacenamiento de agua.
- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Cepillar y lavar mínimo la alberca dos veces por semana con jabón y desinfectantes
- Desbroce de lotes baldíos

## RECOMENDACIONES A LA HORA DE VIAJAR:

Antes de Viajar:

-si va a viajar a lugares donde hallan casos confirmados o sospechosos de zika, dengue o chikunguya, tenga



presente el empleo de repelentes, mosquiteros, insecticidas y ropa apropiada.

- Durante la Estadía: medidas de protección ante picaduras, evitar lugares infestados con mosquitos.
- Al Regreso: recomendación de acudir a un Centro de Salud ante la presencia de síntomas.

## RECOMENDACIONES PARA MUJERES EMBARAZADAS



Toda mujer en estado de embarazo con los síntomas característicos del Zika debe consultar siempre a los servicios de salud.

Usar repelentes para mosquitos que preferiblemente no contengan Dietil toluamida o cuya concentración de este compuesto no supere el 10%.

Use toldillos o mosquiteros.



## ¿QUÉ DEBO SABER ACERCA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIVAS POR VECTORES?

(DENGUE, CHIKUNGUYA Y ZIKA)

Dimensión De Salud Pública En Emergencias Y Desastres

Enfermedades Transmitidas por Vectores-ETV

APS

Subdirección De Salud Publica

Dirección Territorial De Salud De Caldas

Universidad Autónoma de Manizales

**CUÍDATE - CUÍDAME**

**CUÍDATE - CUÍDAME**

**CUÍDATE - CUÍDAME**

## ¿Qué es?

Son enfermedades virales que pueden afectar a personas de cualquier edad, transmitidas por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*.

Estos mosquitos ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que este al aire libre y que puede almacenar agua. Allí se desarrollan las larvas y después pasan a su forma adulta que es la que transmite el virus.

## Síntomas

- Conjuntivitis no purulenta (Zika)
- Fiebre.
- Dolor en las articulaciones.

**CUÍDATE - CUÍDAME**

- Dolor muscular.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de espalda.

### Recuerde:

La infección también puede cursar de forma asintomática (es decir, sin síntomas antes mencionados). 1 de cada 5 personas infectadas con el virus Zika presenta síntomas

## ¿Cómo puedo prevenirlo?



- Use ropa que cubra al máximo de piel, pantalones largos, camisas o blusas de manga larga.

**CUÍDATE - CUÍDAME**

- Aplíquese repelentes de mosquitos, siguiendo sus instrucciones de uso. (diethyltoluamide - DEET)

- Utilice mosquiteros o toldillos para proteger a mujeres embarazadas, niños, adultos mayores o personas enfermas.

### EN CASA

- Realizar limpieza de patios y alrededor de la vivienda, a partir de la recolección de inservibles (llantas, baldes o recipientes) que puedan acumular agua lluvia.
- Tapar adecuadamente tanques o recipientes de almacenamiento de agua.



**CUÍDATE - CUÍDAME**